

Federica Tabone

Psicologa del lavoro e Graphic recorder

www.federicatabone.com



2009
ad oggi

10 anni di
Serious
game

oltre 100
percorsi di
coaching

ho realizzato
attività con
più di 5000
persone

Esperienze
di Skills
Sharing
in Italia e
all'estero

Libera professionista

- **Formazione esperienziale (serious game)** per aziende Manifatturiere e di Servizi, dal 2011.
- **Facilitazione d'aula** rivolta a gruppi aziendali per riunioni, focus group, brainstorming su tematiche specifiche dell'azienda stessa come la Brand Identity.
- **Instructional Designer**: creazione di corsi interattivi ONLINE.
- **AI4Humans**: introduzione dell'intelligenza artificiale in contesti aziendali con il Prof. Stefano Ferilli.
- **Analisi delle dinamiche** dei gruppi di lavoro con metodologia sistemica.
- **Coaching**, oltre 100 percorsi realizzati per specialist e manager.
- Consulente di **outplacement** per Intoo dal 2012 al 2017: la costruzione del proprio progetto professionale, la ricerca della nicchia di mercato, strumenti social e non, la gestione del colloquio di selezione, l'autoimprenditorialità, il personal branding, il networking.

- **Skills Assessment**
- Mappatura delle competenze professionali in Azienda, con strumenti 360° e MYVisualProfessionalLife.
- Creazione piani di MBO per PMI.
- Pianificazione e realizzazione delle attività per la fusione culturale di due aziende.
- Scelta e somministrazione di **TEST** Attitudinali e di Personalità.

Graphic recording e facilitazione visuale per riunioni o eventi.
Esperienza di GRAPHIC RECORDING in eventi aziendali, convention, riunioni e al **TEDX Verona 2016**. Tengo corsi per imparare le tecniche visuali.



FORMAZIONE ESPERIENZIALE

Prevenire i conflitti, Empowerment, Problem Solving creativo, Navigare il cambiamento, Intelligenza Emotiva, Train the *digital* trainers, TeamWorking game, Analisi delle dinamiche di gruppo, Come tenere riunioni agili, Feedback efficaci.



TARGET: specialist, manager, dirigenti e liberi professionisti.

METODOLOGIE: **small techniques indoor, tecniche di facilitazione d'aula, simulazioni, cooperative learning, world caffè, open space technology, lego game, teatro rewind, GAMIFICATION, VR-AR.**

Dubai 2018 "AR-VR-Gamification for learning development". 4 Meeting internazionali per graphic recorder (facilitatori visuali) 2015/2019. 4 Eventi internazionali sulle tecniche di Facilitazione di gruppo 2016/2019. 4 eventi sulle Tecniche di Formazione Esperienziale 2012-2017. European Educators Europe (tecniche di Formazione Esperienziale) Wroclaw-2014, Trento 2015, Germania 2017. Centro di Accreditamento delle competenze, Olanda 2011. Centro di Accreditamento delle Competenze dell'ACCADEMIA di Versailles 2010.

Lecturer

2020 Docenza Università degli Studi di Padova, Economia, "Personal branding in the Beauty business".
2019 Docenza Università degli Studi di Padova, Farmacia, "Personal branding nella ricerca di lavoro".
2018 Docenza Università di Lisbona, "Visual facilitation techniques".
2017 Docenza Università degli Studi di Padova, Economia, modulo "Organizational Behaviour".
2015 e 2016 Docente Università degli Studi di Parma, Economia, Master "Mafood", tema: soft skills.

Altre
Esperienze
ed
Eventi

2009 – 2015 **Organizzazione di eventi** per AIDP Triveneto (Membro del consiglio direttivo dal 2013 al 2017).
2010 – 2013 Valutazione del rischio stress lavoro correlato secondo il **D.Lgs. 81/2008**, formazione a imprenditori e affiancamento in azienda per la creazione di azioni organizzative di miglioramento.

2008 - 2009

Combinazioni srl – VI Consulenza organizzativa per le imprese e selezione di personale qualificato.
Recruiter medi-alti profili per PMI del settore manifatturiero e commerciale del Veneto.

Giugno 2007 – Ottobre 2008

Lavoropiù s.p.a. Agenzia per il Lavoro, Vicenza

Amministrazione, selezione, ampliamento pacchetto clienti per le filiali di Bassano, Vicenza, Padova, Arzignano e San Bonifacio. Referente per la filiale di Padova del Progetto "AgeManagement".

Luglio 2004 – Maggio 2007

Centro per l'Impiego di Vicenza.

Selezione, colloqui orientativi e motivazionali, attività **amministrativa** e informativa di front office, attività di **formazione, promozione** dei servizi erogati presso le aziende locali.

Settembre 2003 – Settembre 2004

Tirocinio post lauream presso "ASSOCIAZIONE STAFF", società di formazione e consulenza organizzativa per le imprese - Vicenza.

Istruzione

2005 - Abilitazione e iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi del Veneto.

Luglio 2003 - **Laurea quinquennale in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni** presso l'Università degli Studi di Padova

Luglio 1998 -Diploma di maturità scientifica presso il Liceo J. Da Ponte di Bassano del Grappa.

Formazione
continua

2019 - "**Agile HR**" con Pia Thoren.

2019 – **AI Forum**" primo forum italiano sull'AI rivolto alle aziende.

2019 – Corso sulle **tecniche di facilitazione di gruppo** secondo il modello "**Kaos Pilot**", Olanda.

2019 – Workshop internazionale sulle **tecniche di facilitazione di gruppo** – IAF – Milano.

2018 – **Dubai**, Milano: fiere sull'innovazione tecnologica **AR-VR-Gamification**.

2014-2015 **Master - Analisi delle dinamiche dei gruppi di lavoro con approccio sistemico**, presso la Scuola di Specializzazione di Psicoterapia ad indirizzo sistemico, CPTF, Padova.

2014-2015-2017 **3 Workshops Europei** di aggiornamento sulle **tecniche nella formazione esperienziale**, Experiential Educators Europe (Polonia, Italia, Germania).

2014-2015-2018 **3 Workshop sulle tecniche di facilitazione d'aula** Trento, Rovereto, Milano.

2013-2015-2016 – **4 Corsi di Sketchnote, graphic recording** – Padova, Milano, Bologna, Madrid.

2013-2015-2016 – 2017 – **4 Corsi di Sketchnote, graphic recording** – Padova, Milano, Bologna, Madrid

2013 – Seminario sulle tecniche di **Negoziazione** tenuto da **W. Ury (Harvard)**, Vicenza.

2013 – Corso di livello avanzato sul **business e life coaching** presso Gap Management, Bologna.

2011- 2012 – Training formativo sulle metodologie nazionali di **accreditamento delle competenze** presso Kenniscentrum, Ede – **Olanda** e presso **l'Accademia di Versailles**.

2011 – Training pratico-formativo "**TRIZ: innovation challenge**" – Vicenza, 6 ore.

2010 – "**Valutazione del rischio stress lavoro correlato**" D. Lgs. 81/20108", Ordine degli Psicologi del Veneto – Vicenza, 50 ore.

Altre
Competenze

Inglese livello B2, Prezi.com, Powtoon.com, Canva.com, Explee.com.

Novembre VI – 05-07-2020